

# Verhalten nach einer Operation:

 **Dr. Horvath**  
Dr. med. dent. D. Horvath, Zahnarzt  
Bahnhofstrasse 24, 79798 Jestetten; Tel: +49/7745/7211  
Fax: +49/7745/97916; email: kontakt@drhorvath.de; www.drhorvath.de

- Keine körperlichen **Anstrengungen** (Nachblutungsgefahr). Kein Sport, nicht bücken, nicht heben.
- Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. 3-4 Tage lang ist nur weiche und flüssige Kost erlaubt.
- In den ersten 3 Tagen nach dem Eingriff besteht Rauch- und Alkoholverbot! Je länger, desto besser ! Reduzieren Sie Koffein und Milchprodukte, alles in Maßen ist erlaubt.
- Vorsicht: Fruchtsäfte können die Wunde unangenehm reizen
- Beim Schlafen während der ersten beiden Tage **den Kopf hochlagern**. Da blutiger **Speichel** aus dem Mund fließen kann, **Bettwäsche schützen**.
- **Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben**. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Nähte und Wundbereich **nicht berühren**.
- Häufiges Spülen schadet. **Saugen Sie nicht an der Wunde**. Spülen Sie in der ersten Woche 2-3 mal täglich mit dem Wirkstoff Chlorhexidin. Bitte nicht öfters, da ansonsten Wundheilungsstörungen auftreten können.
- Um Schwellungen zu vermeiden, **kühlen** Sie das Wundgebiet nach der Operation mit einem leicht befeuchteten Tuch.
- Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, so legen Sie eine befeuchtete Mullbinde, **notfalls ein frisches befeuchtetes Stoff-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, daß der **Stoff auf die Wunde** gedrückt wird.  
Sie sollten sich **nicht hinlegen**, sondern **sitzen**. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich **mit uns** bzw. dem Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung.  
**In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken.**
- Schmerzen im Wundgebiet nach dem **Abklingen der Spritzenwirkung** sind **normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen.  
Treten allerdings **starke Schmerzen** erst **nach 1 bis 3 Tagen** auf, so **müssen** Sie sich sofort **zur Nachbehandlung** melden.
- Die Einnahme von Aspirin sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, da Aspirin Nachblutungen fördern kann.
- Kommen Sie zum Kontrolltermin. **Die Nachsorge ist notwendig**.
- Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie, daß Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie **zusätzliche Medikamente** eingenommen haben.
- Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach **einer Stunde entfernen**.
- Das Praxisteam wünscht Ihnen einen guten Heilungsverlauf und gute Besserung!